

Come Alimentarsi per ridurre le CO2 ed Aiutare l'ambiente ?

Il consumo di frutta e verdura fuori stagione necessita di molta energia, perchè questi alimenti provengono da paesi lontani (TRASPORTO) o sono stati coltivati in serre speciali (ENERGIA PER CAMBIARE LE CONDIZIONI CLIMATICHE) .

Portare in tavola 1 kg di pomodori fuori stagione (da novembre a maggio) significa emettere 1 kg di CO2 , consumare 1 kg di asparagi a maggio comporta il consumo di mezzo litro di benzina, a dicembre dieci volte di più.

I periodi per alcuni alimenti

Gennaio:

Carote, Cavolo Bianco, Cipolle, Patate, Porri, Verze, Barbabietole, Cavoli di Bruxelles

Febbraio

Carote, Cavolo Bianco, Cipolle, Patate, Porri, Verze, Barbabietole, Cavoli di Bruxelles

Marzo

Carote, Cavolo Bianco, Cipolle, Patate, Porri, Verze, Barbabietole, Cavoli di Bruxelles

Aprile

Carote, Cavolo Bianco, Cipolle, Patate, Porri, Cetrioli, Broccoli, Cavolfiori, Fagioli, Finocchi, Invidia, Lattuga

Maggio

Carote, Cavolo Bianco, Cipolle, Patate, Porri, Verze, Cetrioli, Broccoli, Cavolfiori, Fagioli, Finocchi, Invidia

Giugno

Carote, Cavolo Bianco, Cipolle, Patate, Porri, Verze, Barbabietole, Cetrioli, Broccoli, Cavolfiori, Fagioli, Finocchi

Luglio

Carote, Cavolo Bianco, Cipolle, Patate, Porri, Verze, Barbabietole, Cetrioli, Broccoli, Cavolfiori, Fagioli, F

Agosto

Carote, Cavolo Bianco, Cipolle, Patate, Porri, Verze, Barbabietole, Cetrioli, Broccoli, Cavolfiori, Fagioli, F

Settembre

Carote, Cavolo Bianco, Cipolle, Patate, Porri, Verze, Barbabietole, Cetrioli, Broccoli, Cavolfiori, Fagioli, F

Ottobre

Carote, Cavolo Bianco, Cipolle, Patate, Porri, Verze, Barbabietole, Cavoli di Bruxelles

Novembre

Carote, Cavolo Bianco, Cipolle, Patate, Porri, Verze, Barbabietole, Cavoli di Bruxelles

Dicembre

Carote, Cavolo Bianco, Cipolle, Patate, Porri, Verze, Barbabietole, Cavoli di Bruxelles

Preferiamo i Beni prodotti vicino a noi

Per produrre 1 kg di fagiolini da colture in campo aperto si consumano dalla semina al trasporto nei supermercati, 0,1 litri di petrolio. Lo stesso quantitativo di fagiolini proveniente dalla Spagna ne richiede il doppio o addirittura 48 volte se i fagiolini provengono dal Kenya (trasportati in aereo).

(tratto dal libro "Salvare il Mondo senza essere Superman" - Aut.: Roberto Rizzo - Edit.: Einaudi){jcomments on}